

# Pour faire un pique-nique \* 0 déchet et bon pour la santé \*

Il faut :

- des couverts en inox ou plastique dur
- une boîte (plastique dur ou métal)
- une gourde ou un gobelet en plastique dur ou en métal.

Faites votre nourriture vous-même garanti sans emballage

pour notre santé pas de nourriture trop grasse, trop sucrée, avec des colorants.

Choisissez des légumes et des fruits frais !

pour notre santé

Merci de ne mettre que de l'eau dans la gourde (pas de soda, pas de jus, pas de sirop) ou des eaux fruitées faites maison

# Pour faire un pique-nique \* 0 déchet et bon pour la santé \*

Il faut :

- des couverts en métal (inox)
- une boîte (plastique dur ou métal)
- une gourde ou un gobelet en plastique dur ou en métal.

Faites votre nourriture vous-même garanti sans emballage

pour notre santé pas de nourriture trop grasse, trop sucrée, avec des colorants.

Choisissez des légumes et des fruits frais !

pour notre santé

Merci de ne mettre que de l'eau dans la gourde (pas de soda, pas de jus, pas de sirop) ou des eaux fruitées faites maison